



## V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BUCEO DE COMPETICIÓN LEÓN. MARZO-2009

Estimados amigos, la Federación Castellano Leonesa de Actividades Subacuáticas ha sido designada por la FEDAS para la organización del:

### V CAMPEONATO DE ESPAÑA BUCEO DE COMPETICIÓN 2009

La competición tendrá lugar en LEÓN el próximo sábado 7 y domingo 8 de MARZO en la piscina de la Palomera. Además, el hecho de que sea la ciudad de León la encargada de albergar esta competición, nos permitirá disfrutar de su elegancia y sobriedad, de las zonas que el año pasado nos quedaron por ver, también podréis evidenciar las ganas que desde esta Federación territorial ponemos en levantar el deporte de las actividades subacuáticas.

Por si esto fuera poco, este deporte es ya una disciplina CMAS así que, **COMENZAREMOS CON LAS NUEVAS PRUEBAS, DE CMAS, o por lo menos alguna de ellas, para preparar la competición asignada por la CMAS de la I COPA DEL MUNDO de esta especialidad, que se celebrará el próximo verano en Salamanca.**

Esperamos vuestra participación.



Fdo.: Ángel González Requena  
Presidente de la FECLAS





## V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BUCEO DE COMPETICIÓN LEÓN. MARZO-2009

### PROGRAMA

**LUGAR DE CELEBRACIÓN: LEON**

**FECHA:** Competición, 7 y 8 de MARZO de 2009  
(DIA 7 Mañana y Tarde, DIA 8 Matinal)

**PISCINA:** La Palomera  
Avenida Emilio Hurtado s/n  
24007 León  
Tel: 987 221 459

**PARTICIPANTES:**

Buceadores y buceadoras federados/as de 1E o superiores de nacionalidad Española.  
(Nacionalidad extranjera en individual obtendrá trofeo (no medalla) y se registrara su marca pero no ostentará el Título de Campeón o Campeona de España.

**TIPO Y ORDEN DE PRUEBAS**

**DIA 7 Jornada de Mañana**

- 1.- Prueba M 300m.
- 2.- Crono Inmersión 100.
- 3.- Calume 100m

**DIA 7 Jornada de Tarde**

- 4.- Escafandra Nocturna

**DIA 8 Jornada de Mañana.**

- 5.- Combinada: Carrera de Obstáculos.

**HORARIO PREVISTO DE LA COMPETICIÓN**

**Día 7 DEMARZO de 2009**

**Primera Jornada: Mañana**

- 09'00-09'30: Recepción de competidores y confirmación Inscripciones.
- 09'30-10'00: Reunión técnica de la Organización con los Delegados de las CCAA.
- 10'00-10'30: Presentación de la competición y actos protocolarios de inauguración.
- 10'30-11'00: Calentamiento.
- 11'00: Comienzo de la Primera Jornada de competición:
  - Series de la Prueba M 300m
  - Series de Crono Inmersión 100
  - Series. Calume 100m
- 14'00-16'00: Comida y descanso.

**Segunda Jornada: Tarde**

- 16'30-17'00: Calentamiento.
- 17'00: Comienzo de la jornada de competición:
  - Series. Escafandra Nocturna.
- 20'00: Final de la competición.
- 21'30: Cena.





## V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BUCEO DE COMPETICIÓN LEÓN. MARZO-2009

**Día 8 DE MARZO de 2009**

**Tercera Jornada: Mañana**

-09'00-10,00: Calentamiento.

-10'00: Comienzo de la Jornada de competición:

-Series de la Combinada Obstáculos

-12'00: Comunicación de resultados oficiales,

-13'00: Entrega de recompensas y actos protocolarios de clausura

-13'30: Despedida oficial de las Delegaciones participantes.

**Comida de hermandad**

### **CONDICIONES Y CARACTERÍSTICAS DEL LUGAR DE COMPETICIÓN**

Tipo y dimensiones de la piscina: Piscina climatizada cubierta de 25m. de largo x 6 Calles de ancho; Profundidad de 2'20 m; delimitación con poyetes de salida; Nº de calles de competición 5; El espacio de la calle 1 válido para Jueces de Seguridad y otros usos de Organización; Temperatura del agua entre 25º y 28º.

### **INSCRIPCIONES**

El plazo para realizar las inscripciones es hasta el **20 de febrero de 2009**.

La inscripción debe realizarse a través de la Federación Autonómica correspondiente. La Federación Autonómica debe garantizar que sus representados cumplen el Reglamento FEDAS de participación en los Campeonatos Nacionales. También debe acreditar que sus participantes tienen titulación de buceo FEDAS (mínima exigida B-1E), la licencia federativa en vigor, la firma en la "Hoja de Declaración del Deportista", sobre su aptitud y condición física para participar en esta competición y la firma para la "Autorización de imagen y datos deportivos" al Comité Nacional de Buceo de Competición de la FEDAS.

Se adjunta más adelante modelo de "Hoja de Inscripción", "Hoja de Declaración del Deportista" y "Autorización imagen y datos deportivos" junto con fotocopia del DNI para que sean cumplimentados y enviados a FECLAS. Pueden enviarse por fax: 983 477286 o correo electrónico: [feclas@hotmail.com](mailto:feclas@hotmail.com) a la Federación Castellano-Leonesa de Actividades Subacuáticas. <http://www.feclas.org>

### **SUBVENCIONES Y TASAS DE INSCRIPCIÓN**

La Organización subvenciona a todos los buceadores/as participantes con la comida y la cena del día 7 y la comida del día 8.

No se establece ningún tipo de tasa de inscripción en el presente Campeonato.

### **ORDEN DE SALIDA**

El orden de salida entre modalidades (femenino y masculino) se determina previo sorteo. El orden de salida para cada serie y dentro de cada modalidad, sigue el criterio de la posición que los deportistas ocupen en el Ranking Nacional. Los participantes que no acrediten posiciones en el Ranking, participaran en las primeras series de cada prueba.

El orden de salida se comunicará a los Delegados/as de Equipo en la reunión previa al Campeonato y se expondrá de forma pública.





## V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BUCEO DE COMPETICIÓN LEÓN. MARZO-2009

### REGLAMENTO

La competición estará auspiciada, y reglada por el reglamento oficial FEDAS y las normas específicas contempladas en esta Convocatoria.

### CLASIFICACIONES DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA

Las clasificaciones del Campeonato de España tienen carácter de "absoluto". La edad mínima de participación son 16 años cumplidos.

Los resultados obtenidos por los participantes y los equipos servirán para establecer las siguientes clasificaciones:

- \*Clasificación en Pruebas Individuales: Masculina y Femenina.
- \*Clasificación en Pruebas de Equipo: Masculina y Femenina.
- \*Mención al mejor Buceador/a de la competición "Buceador/a Absoluto/a".
- \*Mención al mejor Equipo de la competición "Equipo Absoluto/a".
- \*Campeón de España por Autonomías

La organización establece la Prueba M 300m. y Calume 100m. como las pruebas con carácter obligatorio para optar a la mención de "Buceador/a Absoluto/a" y "Equipo Absoluto Masculino/ Femenino" respectivamente.

### EQUIPAMIENTOS, MATERIALES Y UNIFORMIDAD

#### Equipamiento Obligatorio:

- \*Bañador tipo slip para hombres y de una o más piezas completas para mujeres.
- \*Traje isotérmico: grosor mínimo 5mm largo (no short) de una o 2 piezas. No se admiten partes de trajes.
- \*Máscara de buceo.
- \*Tubo. Obligatorio en la Prueba M 300m. En el resto de las pruebas opcional.
- \*Aletas.
- \*Cinturón con plomos: peso mínimo en el cinturón 2kg.
- \*Chaleco hidrostático.
- \*Regulador con dos segundos cuerpos (1 cámara de presión ambiente más optopus) o dos reguladores.
- \*Manómetro sumergible.
- \*Botella con un volumen no inferior a 12 litros.

#### Equipamiento Opcional:

- \*Resto de equipamiento (Reloj, guantes, capucha, escafpines...).

#### Uniformidad:

En los actos protocolarios de la competición, los Equipos participantes deben uniformarse con prenda inferior (corta o larga) y una prenda superior identificativa de su Club y/o Federación Autonómica.

#### Control y Validación de Equipamientos y Materiales:

Se establece la presencia de un punto para el control y validación de equipamientos y materiales a utilizar en las pruebas.





## V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BUCEO DE COMPETICIÓN LEÓN. MARZO-2009

### COMPRESOR

En la jornada de competición del día 7 se dará información sobre el punto de carga de botellas y el horario establecido. La presión máxima de carga es de 200 atm.

La Organización garantiza sólo una carga de botellas (sábado a medio día) El resto de necesidades de carga son responsabilidad de los participantes.

### EQUIPO DE JUECES

- \*Juez Principal y Juez Principal Adjunto
- \*Juez Informador y de Oficina
- \*Juez de Observación y Seguridad
- \*Juez de Balizamiento y marcaje
- \*Juez de Pre-Salidas y Juez de Salidas
- \*Juez de Llegadas
- \*Juez de Apneas y Virajes
- \*Cronometradores
- \*Juez de Protocolo y Recompensas

### OFICINA DEL CAMPEONATO

Se establece un punto de Oficina que se encarga de: Comprobar la documentación de los participantes: Inscripciones, Título buceo, Licencia Federativa en vigor, Hoja de Declaración del Deportista (también es válido certificado médico), Autorización de imagen y datos deportivos y fotocopia del DNI; recoger las posibles reclamaciones y dar información general y de los resultados del Campeonato.

### RECLAMACIONES

En caso de posibles reclamaciones estas se tienen que realizar por escrito en el período de una hora desde la exposición pública de los resultados de la prueba sobre la que se presenta la reclamación. La presenta y firma el Delegado del Equipo al Jurado de la Competición y en ella hace constar los motivos por los que se reclama. La reclamación va acompañada de un depósito de 30€ que será devuelto en caso de que se de por válida la razón de reclamante. En caso contrario dicha cantidad no se devuelve. Solo el Delegado se podrá dirigir para reclamar, todo deportista que reclame directamente a cualquier árbitro en el transcurso del campeonato será descalificado automáticamente.

### OBSERVACIONES

El Campeonato de España de Buceo de Competición-09 se rige íntegramente conforme al Reglamento General de BDP, el Reglamento Particular del Campeonato de España y las normas específicas contempladas en esta Convocatoria.

Los participantes deben presentarse al Campeonato de España de Buceo de Competición-09 con su equipamiento completo y debidamente preparado.

Se establece un punto médico para efectuar asistencias a competidores y organización en caso necesario.

Las clasificaciones obtenidas son validas para establecer el orden en el Ranking Nacional. Los horarios pueden ser modificados por la Organización en función del desarrollo de las pruebas.





## V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BUCEO DE COMPETICIÓN LEÓN. MARZO-2009

### ALOJAMIENTO

La organización facilita a los equipos y buceadores participantes el listado de Hoteles de León. El coste será por cuenta de los alojados, una vez negociado con dicho hotel el precio, también se colgara de la WEB, [www.feclas.org](http://www.feclas.org). el listado de albergues y otros hoteles.

### Información:

SECRETARIA DE LA FECLAS. Horario teléfono: LUNES Y MIERCOLES de 20 a 22 HORAS

Tfn y fax. 983 47 72 86. correo electrónico [feclas@hotmail.com](mailto:feclas@hotmail.com)





## V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BUCEO DE COMPETICIÓN LEÓN. MARZO-2009

### REGLAMENTO PARTICULAR DE LAS PRUEBAS

#### PRUEBAS INDIVIDUALES

##### **PRUEBA M 300 METROS.**

Es un recorrido de 300 metros en el que se ejecutan las siguientes habilidades y destrezas: velocidad de nado en superficie e inmersión, apnea, escape libre y maniobras con la escafandra o equipo pesado.

##### Primera parte. 25 metros:

La salida se realiza cuando el Juez de Salida da la señal. Al darse la salida, el buceador salta en paso de gigante, sumergiéndose de forma inmediata en la zona de zambullida y sin realizar en superficie ningún desplazamiento.

Sin que sea visible desde la superficie ninguna parte del cuerpo o del equipo del participante, este se dirige a la zona señalizada de la piscina (ver gráfico).

La zona señalizada de la piscina, es el lugar donde se realizan las maniobras de quitarse los siguientes elementos del equipo: chaleco y botella con regulador. El equipo pesado se abandona a una distancia no inferior a 12,5 metros de la pared de salida

Desde allí y en escape libre nada en inmersión, sin sacar ninguna parte del cuerpo o del equipo, hasta tocar la pared contraria a la salida y completar los 25 metros.

##### Segunda parte. 75 metros:

Seguidamente sube a superficie. En superficie con el equipo ligero (aletas, máscara y tubo) y cinturón de plomos (mínimo 2kg), nada en estilo "crol" hasta completar los 100 metros (25m. 1ª parte + 75m. 2ª parte).

##### Tercera parte. 200 metros:

Tocada la pared se sumerge de nuevo y en apnea nada hasta la zona de la piscina donde ha abandonado el equipo pesado o escafandra y se lo coloca nadando en inmersión hasta completar 200 m.

Al terminar el recorrido establecido el cronometrador para el cronómetro.

##### Cuarta parte. Comprobación:

Al finalizar, el Juez de Llegadas comprueba:

- El equipamiento completo y correcto del buceador.
- El manómetro marque más de 50 atmósferas.

Si el Juez de Llegadas da el visto bueno, el Juez Principal da por finalizada la prueba.

##### Descalificaciones:

\*Desplazarse en superficie en la fase de zambullida o no sumergirse de forma inmediata al entrar al agua en la salida exceptuando la distancia delimitada por el color diferente de los primeros flotadores de las corcheras del extremo de salida.





## V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BUCEO DE COMPETICIÓN LEÓN. MARZO-2009

\*Asomar cualquier parte del cuerpo o del equipo cuando se realiza el escape libre, la apnea y la navegación o nado en inmersión.

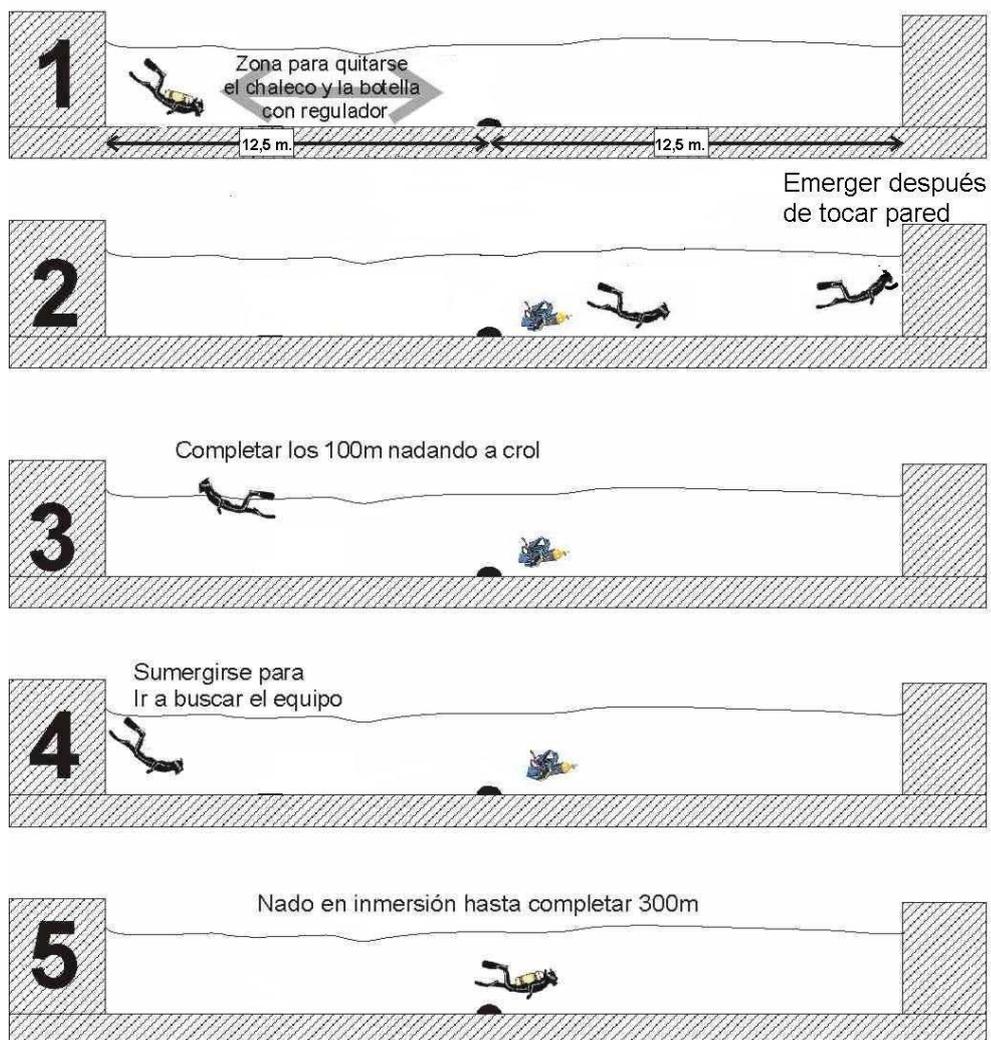
\*No tocar la pared en los virajes o en la llegada.

\*Nadar en superficie sin el equipo ligero (aletas, máscara y tubo) y el cinturón de plomos (mínimo 2kg).

\*Ocupar el área de influencia de calles contrarias.

\*Al finalizar: El manómetro marque menos de 50 atmósferas; la pérdida, incompleta o incorrecta puesta del equipo de buceo (pérdida de material, chaleco puesto de forma inadecuada o mal ajustado - mínimo faja velcro y un anclaje delantero-...) al terminar la prueba.

PISCINAS de 25 m.





## V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BUCEO DE COMPETICIÓN LEÓN. MARZO-2009

### **CRONO INMERSIÓN 100 m.**

Consiste en el desplazamiento subacuático o nado en inmersión en el menor tiempo posible en la distancia de 100 metros.

#### Primera parte. Salida:

La salida se realiza cuando el Juez de Salida da la señal. Al darse la salida, el buceador salta en paso de gigante, sumergiéndose de forma inmediata en la zona de zambullida y sin realizar en superficie ningún desplazamiento.

#### Segunda parte. Desplazamiento:

Sin que sea visible desde la superficie ninguna parte del cuerpo o del equipo, el deportista ejecuta el desplazamiento íntegro hasta completar los metros.

El buceador efectúa los virajes, estableciendo contacto físico con las paredes de forma clara (al menos con la mano, o con el binomio pie-aleta), con el objeto de atestiguar el cumplimiento total de los metros.

#### Tercera parte. Llegada:

Al cumplir la distancia de la prueba, toca la pared de llegada, siendo este el momento en que finaliza la prueba y se para el crono.

#### Cuarta parte. Comprobación:

Al finalizar, el Juez de Llegadas comprueba:

- El equipamiento completo y correcto del buceador.
- El manómetro marque más de 50 atmósferas.

Si el Juez de Llegadas da el visto bueno, el Juez Principal da por válida la prueba.

#### Descalificaciones:

\*Desplazarse en superficie en la fase de zambullida o no sumergirse de forma inmediata al entrar al agua en la salida exceptuando la distancia delimitada por el color diferente de los primeros flotadores de las corcheras del extremo de salida.

\* Asomar cualquier parte del cuerpo o del equipo en la fase de desplazamiento en inmersión.

\*No tocar la pared en los virajes o en la llegada.

\*Ocupar el área de influencia de calles contrarias.

\*Al finalizar: El manómetro marque menos de 50 atmósferas; la pérdida, incompleta o incorrecta puesta del equipo de buceo (pérdida de material, chaleco puesto de forma inadecuada o mal ajustado - mínimo faja velcro y un anclaje delantero-...) al terminar la prueba.





## V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BUCEO DE COMPETICIÓN LEÓN. MARZO-2009

### **ESCAFANDRA NOCTURNA**

Prueba realizada en ausencia total de visión con el objetivo de encontrar y recoger, 3 elementos depositados en el fondo, en un tiempo máximo de 3 minutos.

#### Primera parte. Pre-Salida:

En la cámara de salida los Jueces comprueban: la opacidad integral de las máscaras de los buceadores, la longitud del cabo de rastreo que en ningún caso excederá los 5 metros y la red o malla para guardar los elementos recogidos.

El buceador se introduce en la superficie de la lámina de agua donde se coloca la máscara opaca y la red con el cabo de rastreo dentro. Espera en la zona de salida delimitada, desde donde es llevado por el Juez hasta la boya de descenso-ascenso.

#### Segunda parte. Salida:

Situado en la boya de descenso y asido a su cabo, se da la señal de salida, momento en que se pone en marcha el crono.

#### Tercera parte. Rastreo:

El buceador desciende por la vertical del cabo hasta llegar al fondeo, donde amarra el cabo utilizado para la búsqueda.

Inicia el rastreo, con técnica libre, hasta encontrar y recoger (coger y guardar en la red) los 3 elementos. Finalizada esta acción desengancha y guarda en la red el cabo de rastreo para proceder a la emersión.

Cronometraje de los elementos: Se cronometra la recogida de cada uno de los elementos. Se entiende a efectos de cronometraje, que el buceador ha encontrado el elemento cuando este se haya tocado con la mano. En ese momento el Juez de Observación levanta la mano de modo vertical y el cronometrador anota el tiempo. No obstante, si después de tocar el elemento no hay continuidad en la acción de coger (p.e. lo toca accidentalmente y no lo coge), y guardar (p.e. no lo guarda en la red porque se acaba el tiempo o lo extravía porque lo introduce mal en la red y lo pierde) el Juez de observación que ha hecho la señal de elemento encontrado (mano alzada), la mueve de un lado a otro rápidamente simulando una negación. Este gesto invalida la señal anterior y el tiempo cronometrado.

#### Cuarta parte. Emersión:

El buceador asciende por el cabo de la boya hasta la superficie, dándose por finalizada la prueba y parado el crono cuando la cabeza del buceador rompe la superficie de la lámina de agua.

El buceador que supera los 3 minutos límite sin terminar toda la prueba, es avisado por el Juez para abandonar el rastreo. El Juez establece contacto físico y le ayuda a agarrar el cabo, desde donde asciende a superficie. El Juez desengancha y recupera el cabo de rastreo.

#### Quinta parte. Comprobación:

Con la máscara opaca retirada y los elementos recuperados, el buceador se dirige a la zona de comprobación, donde los Jueces realizan el recuento de los mismos.





## V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BUCEO DE COMPETICIÓN LEÓN. MARZO-2009

### Descalificaciones:

- \*Realizar cualquier tipo de maniobra que implique conseguir visión.
- \*Asomar cualquier parte del cuerpo o del equipo una vez iniciada la inmersión.
- \*No descender y/o ascender por el cabo de la boya.
- \*En la fase de salida, emersión y comprobación, no llevar el cordel de rastreo recogido en la red.
- \*Al finalizar: El manómetro marque menos de 50 atmósferas; la pérdida, incompleta o incorrecta puesta del equipo de buceo (pérdida de material, chaleco puesto de forma inadecuada o mal ajustado...) al terminar la prueba.

### Puntuación:

Cálculo Puntuación Total:

Puntuación Total: (Pts. por Elemento Recogido + Pts. por Tiempo) y Mejor Tiempo

$$PT = (PE + PT) \& T$$

Tabla I: Puntos por Elemento Recogido

ELEMENTOS RECOGIDOS	PUNTOS
1	180
2	240
3	300
+ cabo rastreo <sup>1</sup>	500

Tabla II: Puntos por Tiempo

TIEMPO	PUNTOS	TIEMPO	PUNTOS
3'00''	180	(.....)	(.....)
2'59''	181	1'05''	295
2'58''	182	1'04''	296
2'57''	183	1'03''	297
2'56''	184	1'02''	298
2'55''	185	1'01''	299
(.....)	(.....)	1'00''	300

Se dan puntos por "elemento recogido" cuando está dentro de la red. Se dan puntos por "cabo de rastreo recogido" cuando se encuentra totalmente enrollado y dentro de la red.

Cuando la prueba no se finaliza en su totalidad, la clasificación entre los buceadores se realiza de la siguiente manera.

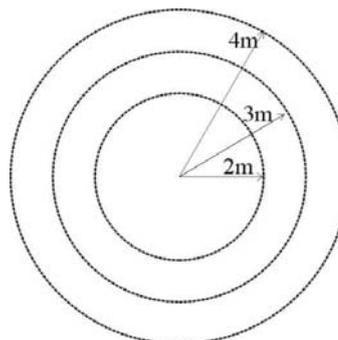
Puntuación Parcial: Puntos por Elemento Recogido y Mejor Tiempo entre los buceadores que recogen el mismo nº de elementos.

$$PP = PE \& T$$

### Observaciones:

La posición de los elementos cumple las siguientes condiciones:

1º. Los elementos se disponen a las siguientes distancias del centro: 2, 3 y 4 metros.



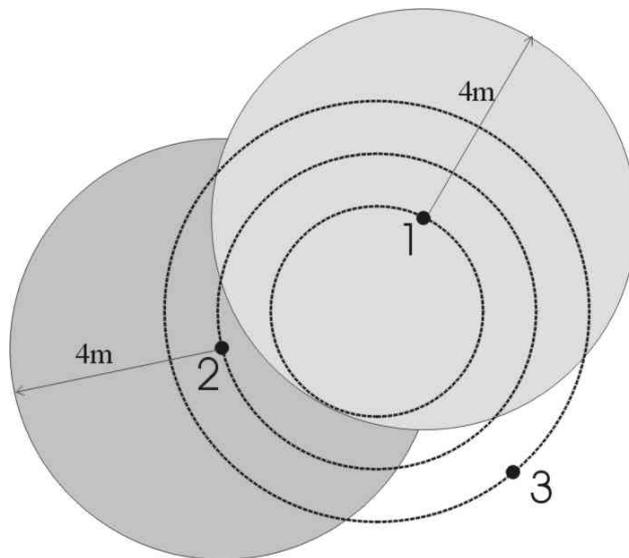


## V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BUCEO DE COMPETICIÓN LEÓN. MARZO-2009

Distancia de los elementos al epicentro

2º. La distancia entre los elementos debe ser igual o superior a 4 metros.

La posición de los elementos es diferente para cada buceador pero respetando siempre las distancias reglamentarias.



Distancia entre los elementos

3º. Todo el material es proporcionado por la organización: máscara opaca, cabo de rastreo y red o malla para guardar los elementos recogidos (atalajes de sujeción alrededor de la cintura).

4º. La piscina estará dividida en dos zonas de fondeo.





## V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BUCEO DE COMPETICIÓN LEÓN. MARZO-2009

### PRUEBAS DE EQUIPO

#### **CALUME 100 metros.**

Desplazamiento subacuático en pareja en la que se utiliza un único regulador durante todo el recorrido en la distancia de 100 metros.

#### Primera parte: Pre-salida

En la cámara de salida los jueces comprueban que un equipo pesado tenga la botella de aire comprimido cerrada y sus reguladores precintados y en el otro equipo una única segunda etapa operativa.

#### Segunda parte. Salida:

Los miembros de la pareja ocupan una calle doble para iniciar la salida.

La salida se realiza cuando el Juez de Salida da la señal. Al darse la salida, los buceadores saltan cada uno por una calle de delimitación en paso de gigante, sumergiéndose de forma inmediata en la zona de zambullida y sin realizar en superficie ningún desplazamiento.

#### Tercera parte: Desplazamiento

Sin que sea visible desde la superficie ninguna parte del cuerpo o del equipo, los deportistas ejecutan el desplazamiento íntegro, realizando la Técnica Calume, hasta completar los metros.

Los buceadores efectúan los virajes, estableciendo ambos contacto físico con las paredes de forma clara (al menos con la mano, o con el binomio pie-aleta), con el objeto de atestiguar el cumplimiento total de los metros.

El modo de realizar el desplazamiento en Calume es libre.

#### Cuarta parte. Llegada:

Al cumplir la distancia de la prueba, ambos tocan la pared de llegada, siendo este el momento en que finaliza la prueba y se para el crono. El tiempo válido es el del último contacto.

El tiempo que determina el lugar dentro de la clasificación general viene dado por el contacto del último buceador en tocar la pared de llegada.

#### Quinta parte. Comprobación:

Al finalizar, el Juez de Llegadas comprueba:

- El equipamiento completo y correcto del buceador.
- El manómetro marque más de 50 atmósferas.
- La inoperatividad de los reguladores precintados.

Si el Juez de Llegadas da el visto bueno, el Juez Principal da por válida la prueba.

#### Descalificaciones:

\*Desplazarse en superficie en la fase de zambullida o no sumergirse de forma inmediata al entrar al agua en la salida exceptuando la distancia delimitada por el color diferente de los primeros flotadores de las corcheras del extremo de salida.

\*Asomar cualquier parte del cuerpo o del equipo en la fase de desplazamiento en inmersión.





## V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BUCEO DE COMPETICIÓN LEÓN. MARZO-2009

- \*No tocar la pared en los virajes o en la llegada.
- \*Ocupar el área de influencia de calles contrarias a las del equipo.
- \*Manipular los precintos o bloqueo de los reguladores.
- \*Al finalizar: El manómetro marque menos de 50 atmósferas; la pérdida, incompleta o incorrecta puesta del equipo de buceo (pérdida de material, chaleco puesto de forma inadecuada o mal ajustado - mínimo faja velcro y un anclaje delantero-...) al terminar la prueba.





## V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BUCEO DE COMPETICIÓN LEÓN. MARZO-2009

### **COMBINADA: CARRERA DE OBSTÁCULOS**

Es un recorrido en pareja de 100m por un circuito de obstáculos en el que se ejecutan las siguientes habilidades y destrezas: atravesar con la escafandra colocada en distintas posiciones espacios confinados (túneles) de diferentes longitudes, compartir aire de un único equipo pesado, quitarse y ponerse la máscara, emerger un objeto y remolcarlo en superficie.

La zona de competición son tres calles contiguas (A; B y C). Las calles situadas más a la derecha (A y B) son las calles desde donde salen los buceadores.

#### Primera Parte: Salida

Los miembros de la pareja ocupan las dos calles contiguas A y B para iniciar la salida. La salida se realiza cuando el Juez de salida da la señal.

Al darse la salida, los buceadores saltan en paso de gigante, sumergiéndose de forma inmediata en la zona de zambullida y sin realizar en superficie ningún desplazamiento.

Sin que sea visible desde la superficie ninguna parte del cuerpo o del equipo, los buceadores realizan un desplazamiento en inmersión de 5m para dirigirse cada uno de ellos al túnel situado en su lado de la triple calle de competición.

#### Segunda Parte: Pasar 1er Túnel

Cada buceador atraviesa su túnel sin ayuda, sin tocarlo con ninguna parte del cuerpo o del equipo, a excepción de las aletas y sin desmontar o descolocar ningún elemento de su estructura (base, aros...).

Los túneles están situados a 5m de la pared de salida y tienen en total una longitud de 2m.

#### Tercera Parte: Compartir aire

Seguidamente los buceadores se reúnen en la zona señalizada de la piscina situada en la calle B, a 12m de la pared de salida y durante 30m (13m hasta completar los 25m del primer largo de la piscina que deben atestiguar estableciendo ambos contacto físico con la pared de forma clara y 17m del segundo largo) comparten aire (regulador+octopus) de una de las botellas de aire comprimido que portan hasta llegar a la segunda zona señalizada situada en la calle C y a 42 m desde el inicio de la salida (a 8m de la pared que atestigua el cumplimiento de los 50m).

La zona señalizada y el recorrido para compartir el aire comprimido de la botella tanto en el primer tramo de piscina (13m) de la calle B como en el segundo tramo de piscina (17m) en la calle C se sitúan en el lado izquierdo de cada calle (en el sentido de la marcha).

Superada la marca de los 42m los buceadores se separan y proceden a respirar cada uno de su botella.

#### Cuarta Parte: Nadar sin máscara

A continuación los buceadores se dirigen, cada uno de ellos, a la cesta que se haya situada a cada lado de la calle C, a 45m de la pared de salida (5m del viraje) y depositan en ella la máscara.





## V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BUCEO DE COMPETICIÓN LEÓN. MARZO-2009

Sin máscara continúan hasta la pared y efectúan el viraje estableciendo contacto físico con la pared de forma clara (al menos con la mano o el binomio pie-aleta).

Tocada la pared vuelven y se colocan la máscara.

### Quinta Parte: Quitarse escafandra

Colocada la máscara los buceadores realizan las maniobras de quitarse la escafandra para transportarla con las manos en una posición delantera dirigiéndose a la entrada del 2º túnel.

### Sexta Parte: Pasar 2º Túnel

Los buceadores uno detrás de otro y con la escafandra sujeta por delante, atraviesan el túnel de 5 m que se haya situado a 65 m desde la salida (15m del viraje) y en el lado izquierdo de la calle C de competición (sentido de la marcha). Deben atravesarlo sin ayuda, sin tocarlo con ninguna parte del cuerpo o del equipo, a excepción de las aletas y sin desmontar o descolocar ningún elemento de su estructura (base, aros...).

### Séptima parte: Equiparse la escafandra

A la salida del túnel los buceadores se colocan correctamente la escafandra dentro de la zona establecida.

La zona establecida, para realizar las maniobras de colocación del equipo pesado, es la distancia que va desde la salida del túnel hasta el objeto a remolcar (70 y 73m respectivamente desde la salida) y siempre dentro de la calle de competición que pertenece al equipo participante.

### Octava Parte: Emersión y Remolque

Colocado el equipo pesado ambos buceadores cogen el objeto a remolcar, tocan la pared y emergen a superficie.

A continuación los dos buceadores respirando aire atmosférico remolcan el objeto durante los últimos 25m que cumplimentan la distancia total de la prueba (100m).

El tramo final del remolque en superficie debe ser realizado dentro del espacio delimitado por los elementos de flotabilidad que señalizan los dos túneles iniciales. Además durante todo el remolque los buceadores no pueden tocar con ninguna parte del cuerpo, del equipo ni con el objeto remolcado, ningún elemento del recorrido: corcheras delimitadoras, elementos de flotabilidad de los túneles, estructura de los túneles...

### Novena Parte: Llegada

Al cumplir la distancia de la prueba, uno de los buceadores toca la pared de llegada, siendo este el momento en que finaliza la prueba y se para el crono.

En el momento de la llegada ambos buceadores deben mantener contacto físico con el objeto remolcado.

### Décima parte: Comprobación

Al finalizar, el Juez de Llegadas comprueba:

-El equipamiento completo y correcto del buceador.





## V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BUCEO DE COMPETICIÓN LEÓN. MARZO-2009

-El manómetro marque más de 50 atmósferas.

### Descalificaciones:

\*Salidas falsas.

\*Desplazarse en superficie en la fase de zambullida o no sumergirse de forma inmediata al entrar al agua en la salida exceptuando la distancia delimitada por el color diferente de los primeros flotadores de las corcheras del extremo de salida.

\*No tocar la pared en los virajes o en la llegada.

\*Ocupar el área de influencia de calles contrarias.

\*Omitir alguna parte del recorrido. Si una de las partes del recorrido se omite, los participantes pueden retroceder y volver a realizar todo el recorrido empezando desde la parte que se omitió siempre y cuando no hayan llegado al final del recorrido.

\*Asomar cualquier parte del cuerpo o del equipo una vez iniciada la inmersión.

\*Recibir ayuda con excepción del compañero de equipo.

\*Al finalizar: El manómetro marque menos de 50 atmósferas; la pérdida, incompleta o incorrecta puesta del equipo de buceo (pérdida de material, chaleco puesto de forma inadecuada o mal ajustado - mínimo faja velcro y un anclaje delantero-...) al terminar la prueba.

### Puntuación:

1º.- Cálculo Tiempo Total:

Tiempo Total: Tiempo Recorrido + (Tiempo penalizaciones buceador A + Tiempo penalizaciones buceador B)

$$TT = TR + (TpA + TpB)$$

El resultado final se determina sumando al Tiempo del Recorrido cronometrado las penalizaciones en Tiempo obtenidas por los buceadores.

2º.- Cálculo de las Penalizaciones:

Cada tipo de penalización se aplica sólo una vez en cada una de las 9 primeras partes del recorrido y para cada buceador de la pareja participante. Cada parte del recorrido puede acumular varios tipos de penalizaciones.

Penalizaciones		Seg.
1	Utilizar las manos para nadar.	15'
2	Tocar el fondo de la piscina con cualquier parte del cuerpo (p.e. las manos, rodillas...) con excepción de las aletas.	5'
3	Tocar cualquier elemento del recorrido con cualquier parte del cuerpo y/o el equipo con excepción de las aletas. Por cualquier elemento se entiende elementos sumergidos (p.e. los aros, las marcas de señalización del fondo de la piscina...) u emergidos (p.e. las corcheras, elementos de flotabilidad como boyas)	5'
4	Recibir ayuda del compañero.	10'



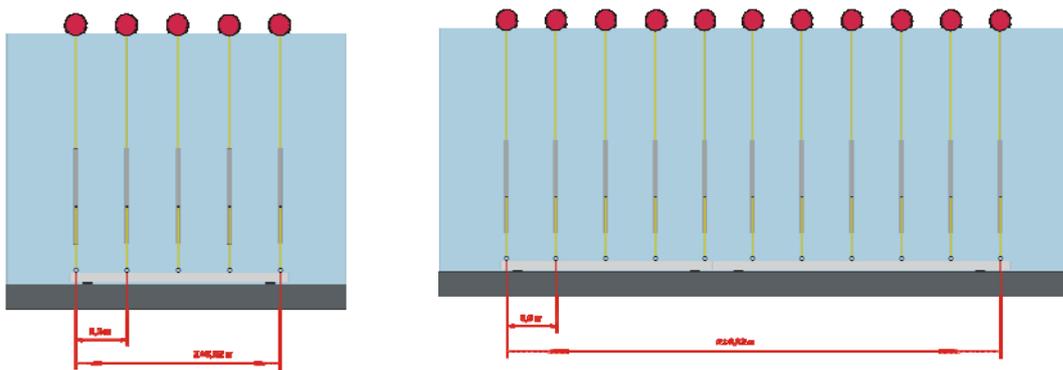


## V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BUCEO DE COMPETICIÓN LEÓN. MARZO-2009

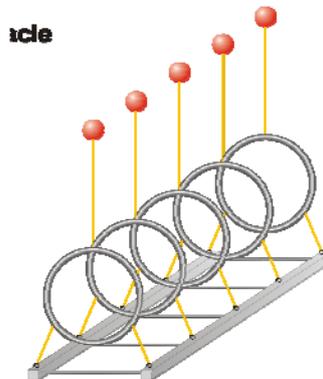
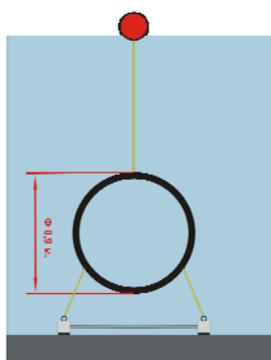
5	Desmontar o descolocar cualquier elemento del recorrido: -Desmontar supone que se suelten algunas piezas (p.e. los aros de su soporte...) -Descolocar supone que la estructura se mueva de su posición original (p.e. los túneles, las marcas...)	15'
6	Pasar o superar el espacio delimitado por las marcas establecidas.	10'
7	Respirar en superficie aire de la botella.	10'
8	Realizar las fases del recorrido erróneamente.	10'

### Observaciones:

1ª.- Los túneles tienen dos longitudes: 2 y 5m. Los primeros túneles están situados a 5m de la pared de salida y tienen en total una longitud de 2m. El segundo túnel está situado a 65m desde el inicio de la salida (15m del viraje) y tiene en total una longitud de 5m.



Están formados por aros de diámetro de  $0,9m \pm 0,1$ , siendo la distancia entre cada aro de 0,5m. Cada aro va unido (preferentemente por cadenas de plástico) en su parte inferior a una estructura situada en el fondo. Sólo los aros de los túneles de 2m unen también su parte superior a algún elemento de flotabilidad (p.e. boyas) visible en superficie y de no más de 0,3m de diámetro. Estos elementos de flotabilidad forman a su vez el espacio que constituye el tramo final del remolque en superficie. La distancia desde la parte superior de los aros a la superficie es de 0,5m.

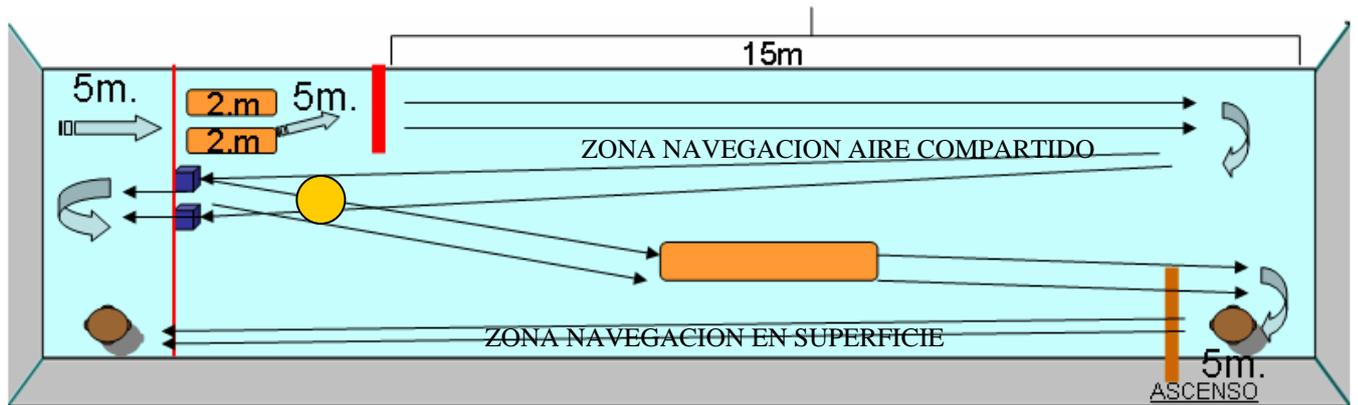




## V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BUCEO DE COMPETICIÓN LEÓN. MARZO-2009

### NOTA:

Los dibujos adjuntados son meramente indicativos ya que el recorrido final en superficie se realiza entre las calles A y B desde donde salen los buceadores. En la reunión que se mantendrá durante la competición, se determinará y explicará el recorrido a realizar exactamente, la distancia sigue siendo 100m, y las penalizaciones las mismas que en el reglamento para piscina de 50m.



FIN DE NAVEGACION AIRE COMPARTIDO



CAJA PARA GAFAS

